

Hommikupuder

Esmaspäev	Riisipuder, moos	250/20
19.11		
Teisipäev	Neljaviiljapuder, moos	250/20
20.11		
Kolmapäev	Mannapuder, moos	250/20
21.11		
Neljapäev	Kaerahelbepuder kliidega, moos	250/20
22.11		
Reede	Täistera neljaviljapuder , moos	250/20
23.11		

Koolilõuna menüü 19-23.11

OÜ Orfeum

Esmaspäev 19.11	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Pilaff sealihaga (riis,paprika,porgand,sibul,sealiha,ma)	240	270	300	320
Kapsa-kurgisalat	50	60	75	75
Porgandi-nuikapsasalat	50	60	75	75
Must seemneleib, sepik	20/20	20/20	30/20	30/20
Hibiskuse tee ja suhkur, koolipiim R 2,5%, keefirR2,5%	200/5	200/5	200/5	200/5
Õun	80	100	120	150

Teisipäev 20.11	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Hapukapsaborš kanaga (peet,kartul,kapsas,porgand,sibul,kana,ma,äädikas) , hapukoor R20%	270/15	300/15	330/20	360/20
Mannapuder(manna,piim,suhkur) kissell marjadega(mahl,marjad,kartulitärklis,suhkur)	100/100	120/110	130/130	140/140
Rukkileib, sepik	20/20	20/20	30/20	30/20
Koolipiim R2,5%,keefir R2,5%	200	200	200	250
Ananass	80	100	120	150

Kolmapäev 21.11	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Küpsetatud kala koorekastmes (kala,sibul,rapsiõli,toidukoor R 20%,ma)	80	90	100	120
Kartul , pasta	160	180	190	200
Jääsalat porgandiga	50	60	75	75
Peedi -õunasalat	50	60	75	75
Rukkileib, baieri seemneleib	20/20	20/20	30/20	30/20
Mandariin	80	100	120	120
Keefirikokteil mustade sõstardega, koolipiim R2,5%, keefir R2,5%	200	200	200	250

Neljapäev 22.11	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Brokkoli- lillkapsapüreesupp (lillkapsas, brokkoli,kartul,sibul,porgand,küüsaluk,toorjuust)	300/20	320/20	340/30	360/30
Kohupiimavaht küpsisetega (kohupiim,küpsised,piim,suhkur), marjad	160/15	180/20	200/20	230/25
Rukkileib,must seemneleib	20/20	20/20	30/20	30/20
Koolipiim R2,5%, keefir R2,5%	200	220	230	250
Õun	80	100	120	150

Reede 23.11	Põhikool I	Põhikool II	Põhikool III	Gümnaasium
Kartuli-hakklihavorm (kartul,seguhakkliha,sibul,paprika,riivjuust,muna,piim,ma)	200	230	250	280
V.kapsa-hiinakapsasalat	50	60	75	75
Porgandi-apelsinisalat	50	60	75	75
Rukkileib,sepik	20/20	20/20	30/20	30/20
Pirn	100	120	150	150
Õunamahl,koolipiim R2,5%,keefir R2,5%	200	200	200	250

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest või e-kirjaga piret.loopere@gmail.com

KOOLIEINE MENÜÜ 19-23 (PIKAPÄEVA RÜHM)

ESMASPÄEV 19.11	
Hautatud kana hapukoorekastmes	80g
Kartul	140g
Porgandi-kaalिकासalat	100g
Piim R2,5%, vesi marjadega	180g
Sepik, leib	30g
TEISIPÄEV 20.11	
Pasta hakklihaga, külm kaste	220g/20g
Kapsa-ananassisalat	100g
Hibiskuse tee ja suhkur, piim R2,5%	200g/5g
Õun	80g
Sepik, leib	30g
KOLMAPÄEV 21.11	
Sealiha köögivilja ahjuroog	100g
Riis	150g
Hiinakapsa-köögiviljasalat	100g
Piim R2,5%	180g
Leib, sepik	30g
NELJAPÄEV 22.11	
Üleküpsetud kala , koorekaste	40g/40g
Ahjukartul	160g
Peedisalat	70g
Sepik, leib	30g
Õunamahl, piim R2,5%	180g
REEDE 23.11	
Guljašš sealihaga	80g
Tatar	150g
Porgandi-õunasalat ,pirniamps	100g
Sepik , leib	30g
Piim R2,5%	200g